

اذميه تنمو العرة الذهبية
ويضعها الامعاء وانفوسها
زهره والتمرة انسودا
حبل وانبلغم فيروا سدا

اوله تخد نزول الشمس
اوله يرحم السرحان باعريف
نم فيروا سدا
مع اعتقاد للعلم ايضا

والبحر

لاهمار ردي

والرضي

تد قلا في بعه

بعد الضفد

فشعر الجسد

اسفعا

من اضرار

اعتدال

سر الهيزان

ممر طب

كل عرق

فلة الـ

يد والصلب

حكة ذات الخفق

اج والاسفعا

اغذية الكتيه

غريز قد علم

PIETERSE DAVISON

INTERNATIONAL Ltd

microfilm service

Chester Beatty

Library

MS

24 11 1979

5 cm

This microfilm is copyright. It shall not be published or printed without the permission of the Trustees of The Chester Beatty Library & Gallery of Oriental Art 20, Shrewsbury Rd., Dublin 4, Republic of Ireland.

(1) *AL-FĪYĀ R-ĪQĀT AL-NAFĪYA FĪ ḤIFẒ AL-ṢAḤḤA*,
by Radī al-Dīn Muḥammad b. Muḥammad AL-MAGHRIBĪ al-
Shāfi'ī.

[A metrical treatise on hygiene; foll. 1-32a.]

No other copy appears to be recorded.

(2) *AL-TUḤFĀT AL-AZĪZA*, attr. to IBN SĪNĀ (d. 428/1037).

[A poem on mathematics; foll. 32b-47.]

Any other copy?

Foll. 47. 23 × 16 cm. Clear scholar's maghribī.

Dated 15 Rabī' II 1282 (8 August 1865).

CHESTER V. EATY.

MS. A-97

AP
3/15

47-1000

وكل ربح مطفأه مذهب
 اما الجفوي بمذهبها على
 يميز من لم يثري فيه قسما
 دارورض بمذهبها مضرب
 بانتم ما جددت بهذا كسر
 تديم الحرم وتكثر السون
 وتضعف المذهب كما ترى
 موصفة وتلد ما في قسما
 يسمى المصوب منها فضلا
 وعلى عمى غير تهورث
 وكذا الحسما ايضا تحدث
 والجمع منها لانه ثوب باله
 والمكن ان صوبه رجا انقوا
 تحت ان يربح
 وهو ايضا لا خلاف ولا ريب
 وتجمع الحسما ايضا ومن
 يفوي وينتقي بها عنه
 ومن قسما وشهوة ومضم
 ويجر الراعي بها من سفم
 ويتجمع انصاف كل سر
 وعمر عوارض الزنا عسده
 تغلب ان الجفوي ابي في انفسهم
 بل هو وهي خذها في الطبع
 في شرفية تعقد
 لا في عمر وييسر اميل
 تصح البدان ايضا والفوي
 وتترفع على هذا موي
 كد صيدوا مقرب
 جعلتها كنفهم مضرب
 مع ميلهم لليون ثم ايسر
 بعد وفرب شعاع
 كنفها ربح في كتيب
 قال ابن سينا واصلا نصيبه
 ربح وجبة لغيره ان
 تهي برده هذا الثمان
 في نفعه وانظر ما في
 في نفعه وانظر ما في

وكلمه

وكلها انصافه لا نسفان
 حسب الغريه ان تستعمل
 وكلها الحركه التي على
 حسب الفوي يجب ان تستعمل
 فوية تكون نفوي
 وسكنة لوسا السوي
 بينة بين وهي
 اذا هذا المعامل يفر من فضل الفه
 يجر على الفاشون في الاحكام
 عند حضور شهوة الطبع
 ان يكون في مشهده
 خالصة فلا تكون المعده
 بل في مشهدها
 يشغلها بانصاف صيب
 انه على امثله او صوب
 تضر بالبدان او تهوى انقوي
 وانما ربحه لا بد ان يربح
 تحرك بقدر حاجته
 وهذه اذا قسما الحسما
 يعرف ان لم يربح
 وما يزيد صار كالحسما
 واحتاج للعلاج والدواء
 بانما ربحه في يد المنيعة
 اذا خذت او عاله من وعده
 وهي مع النسيو والنسيو
 وحمره يغش من افساد
 وامشي منها وكذا المهرشته
 واجري واصبر والمبا الحشه
 وانصاف والعلاج وبلا كسر
 واخفق باليد بين المفايز
 ولعب بصوبان وكسر
 والرفع في البضائل المشتمل
 والرعي بالسهم مع مد الفس
 والنفع ايضا بعد حصر النفس
 رياضة توسع ان
 ونفعها كل عضو
 ثم ربحه اقبل جعندال
 رياضته غايه الكم
 وسوفها بكثرة في
 على الرياضتين جعندال
 اشترك في انفسه والعضد
 راضا في ربحه
 كذا الباب بل هو كذا في النفس
 بعد في كذا

من يلهي بالانفاس والنفوس
 وروي عن كمال وجب
 نعم عليها يستقيم حشاها
 ونسأله بعد ذلك كماله
 ويحذرنه في كل
 تعود منه ايضاً بعد ذلك
 وتفسد الوفاة في كل
 تحب في كل حال
 نهيها في كل حال
 كنه تفسد من كل حال
 يوطئها في كل حال
 والملك والملك
 حافظة عن كل حال
 وتبعها في كل حال
 وهو التمر في كل حال
 وانبع منه في كل حال
 ولين يركب في كل حال
 ويعد الجسم كماله
 ثم من الرياضة التي
 تنبئ به في كل حال
 في كل حال

هذا الكسب في كل حال
 من شئ من كل حال
 لتفهم اسرارها
 كما لم يبق في كل حال
 ثم كوت في كل حال
 في كل حال
 وان يفي في كل حال
 اذا افرط في كل حال
 وذاع عن النجاسة في كل حال
 وكل حامي في كل حال
 وذاع في كل حال
 ثم رغب في كل حال

فصل

وكل عضو وفوقه وحسن
 بالراس بالتحريك كاليد في
 وايتمد في كل حال
 وذو الفوى هو الذي يترك
 والعين ترقيض بركة الحسن
 كنف الحجب والصديقه
 وزينة اسما والزواجر
 والنروض وانبر الغضى

في كل حال
 في كل حال
 في كل حال
 في كل حال

ونظر الغدراق والتمسار
من كل نفس معجب من ضرب
وخواص يفضله بصر
السمع يرتفع بكل مغنى
وكل سموعه يرفع
وكل مطرب من التفسير
وكله انشروب والسماع
وبالتجوس كرمه فباع
وموفع معظم روحا
الشم يرتفع بما وافق
من كل كيب وعطر
وصيب النيب على الاصلاق
ونظم دو يراة والحق
ينحل اضواء التنفس
في صوت كثره السريه
يرتفع منها اني الجيا
عومى نفع كثير مشتمل
دقوى من جع قسطا
تسبب قده بكر مسس
بسمه يوفى اجسوما
من اقصا اقواسه
وكل امير وروى
وحدة التقديس فيما يتبعه
وايمز ايضا ويصح النظر
اخر صوت حسن ومعنى
مما فداه اخذ به تطبعه
كل من والسرور والسرور
تريدى الاخاف واه سماع
وبه اقوى فصب به يد سماع
مما فداه اخذ به تطبعه
كل من والسرور والسرور
تريدى الاخاف واه سماع
وبه اقوى فصب به يد سماع
مما فداه اخذ به تطبعه

بجنسها

بفهمه من الغدراق
من غيرة في القدر
نمى في جنة وذكور
وهذه خمسة من صفات
به مشر ايديك وذكور
وهم يمدون في هذه
اذ هي بالقوى على التصرف
في نية غاية الصالح
حقيقة محنة وقسم
ذلك من يترى به
وقوى والرجا وهم وجد
عن جبهه دعة تدعو
اد السكوني منهم بصر
وحيث ج موهن ومهر
لها الشكر في دور ياعف
وذا انما لزمن قرح
والسبك مشرق مدغنى
والشم نهار الغر زيبسك
وهو زاد به ام
وايسك والسرور والاب راع
بفهمه من الغدراق
من غيرة في القدر
نمى في جنة وذكور
وهذه خمسة من صفات
به مشر ايديك وذكور
وهم يمدون في هذه
اذ هي بالقوى على التصرف
في نية غاية الصالح
حقيقة محنة وقسم
ذلك من يترى به
وقوى والرجا وهم وجد
عن جبهه دعة تدعو
اد السكوني منهم بصر
وحيث ج موهن ومهر
لها الشكر في دور ياعف
وذا انما لزمن قرح
والسبك مشرق مدغنى
والشم نهار الغر زيبسك
وهو زاد به ام
وايسك والسرور والاب راع

وعدلت مزاج ساير القوي ونقصا غيرة وكل ما انقصوه
 في جسم من حر غريزتي اختسني به زينة كماله كماله
 ويعد انهم ثم ينجب من طينهم ثم انقص
 يحسن لون واكثر نشيوا ايضا واكثر حدة من حره
 وهو ذا جود بلا نوايا مصفى كالتوبة والاحزان
 وينبع اثار الغريزة من كل مبرور ومنه يولد البدن
 حذائقة بهم وينبع من الخرج والفرج
 وينبع الغضب ثم يندب تنقية من زيل الاكل
 ونحوه ونحو مضرا من جدار الكار كمنزاج جعل
 كمنع من جدار من خفة العروق والترك ونه
 وايضا زاد على الخشنة الاكثر من قوى جعل
 انقصا ايضا عارض نفسه يدفع بالخوف والاحزان
 وبالذات الغضب من جدار فيه وكذا طين ينفع
 وانما يحدث للبطل من منقح خلى البطل
 من سربل البكره شاميل ذات بتسليخ خيال باطل
 ويجتري كل قيل العقل وارجى في همق وجهل
 والهموع من انفسه قد ذهب الاقبح بالكلية
 كما غدت خفية النكبة وتذهب العف عن الشكرية
 وهي مع الزجر وحده والفرج والجسر ككروية
 ثم الغذاء مدد الا بدانه وحاجة حنة الانساق
 خلبي

السهم
 ح

خلبي ما ينحل منها والخلبي
 اوفله الملايم المعتد وهو اندي قايه الاجساد
 ولورديا جيدته لهادته الا انما جرحه ردا ته
 حينئذ جواجا ان يخرجها بتركه له قدر حلال
 ثم اذا اذ منه يستعمل ما يدفع الردي والايسهل
 وقبله الرياضة المفاسمه كحبة حنة بثمر واجبه
 وهو لذي تسلل لانه خاض بعد خروج فضلة انكسار
 وعند صدق شهوة الاكل ولا ان تدفع لما ان تروم الماكلة
 والاعتدال بخدر ثمان وقع من فعل ما يحد والغني ربيع
 وليتدارك بالدواء المسهل مع الرياضة بلا تهميل
 وزاد دفع الماكل للخلبي كمال الاختار منه يولد
 واترك اولى مع بقايا شهوة لانه يعلو مزيد قوه
 كذا زمان الاكل لا يطول ولا على الغذاء يدخل
 وجمع الوان من الطعام بجميع القوة في انفسهم
 الاجتماع المصحات ينفع كما سلك وسواها يدفع
 والاكل في فصل الشتاء اسلم كحفة الحر سريرها خضم
 وعن حبة حنة فدا عتقها بليص من غدا ما امكنه
 بالمستحيل للدم النفسي من كل اكل فادفع مري
 حكم حوى ذكر الاضاق او العجول والجدي السمان
 والسمك الغري والدجاج وكالجراريج وكالخراج
 الحسن الاضخم مع اخبز المنقي من البياض والحرقن الحرقن

ويقتل السم ثم يمتلأ شديدة يكون منه الأغمل
 ما سخن مع اظفر كالبارد الذي يبرد وحر زابيه
 والسخن ان اجرك بهو يقتل وما كذا البار جد اي عمل
 وكل نوع من الخدم يتبع بضد كيد اذ يجمع
 كالحلو والحامض كل اكله بعقب الآخر مملح

ثم ملا يجمع بين اثنين منهن دنوع فخورا ديس
 اولن جين او من غشيين او مستحيلين وفلا غشيين
 وسمكا ولبنا من جمعا به ايج او ذوا اوقعا
 او برى او نفوس وفد عجب من لهما يجمع مع خبز رطب
 ولين مع النبيذ فطر وهو مع الحامض ايضا يخذل
 ويزد البذر وحايز السم جمعها يخذل كما انتم
 وهكذا العسل ثم السم والحشور لا يبيخ عليه يترك
 والحشور مع الالبان ينجشى ومع هريسة رمان
 ايضا ومن يبيخ ملح على صعل الاسفاد يخذل البلاء
 كذا مضرة وحرمية جمعها يوقع في سبيبه
 وكذا على احداهما من حامض فاكهة تضاف من خارج
 كمنشوش وحمض الرمان والحوخ ومع ماسنة الالبان
 وهو مع الدجاج او مع عجل كذا الارز فطر بالخل
 وكلام الحامض فاضر ودا بحرمية وسكاج غذا
 وخبث مكسود في الزاوي ليجتبه بما يجمع في البطن

السموم
 التي
 في
 الارز
 والخبث
 والسموم
 التي
 في
 الارز
 والخبث
 والسموم
 التي
 في
 الارز
 والخبث

واظفر

وخطير يصير في السموم التي في الارز والخبث
 وهو في الخبز والسموم التي في الارز والخبث
 ثم السويق وهو يوزن في كثره يكثر على الارز بالميز وخذل
 وخذل ما يذبحه من السموم التي في الارز والخبث
 واسخ في العظم والسموم التي في الارز والخبث
 وفيه سم او في ارضه من السموم التي في الارز والخبث
 وفي اكله في الحن يذبحه واما من خبز سخن
 ومن يجمع بين السموم التي في الارز والخبث
 وسموم الالبان كالمسموم من السموم التي في الارز والخبث
 وجر يجمعها في السموم التي في الارز والخبث
 كنه حنة كالتشوم يجمعها من مأكول مسموم

وحبة حنة على السموم من سريان السموم
 سار واما السموم التي في الارز والخبث
 والسموم التي في الارز والخبث تروا في ايضا السموم
 واما السموم التي في الارز والخبث يجمعها من كل السموم
 ووجود في السموم التي في الارز والخبث
 واما السموم التي في الارز والخبث وذا من سموم ينج
 وبرزن ثم يراعى في السموم التي في الارز والخبث
 واما السموم التي في الارز والخبث وكالزمرد لدا السموم

ويجزأ بالزهر في الرخيص - ذا المعدي وكما لا تفتا خبيث
 من كل سم مطلقا بشي به - وكما لا شخ من الموت به
 رتبته في خاتم مشكور - وذا في علفه مشهور
 وان على كل داء وضع - سكر كذا في مرقع
 ووضع في خاتم من ذ - نقش فيه مثل شكر عرق
 وكان في العرق في الفم - في وتذا نطاع فذكر
 ثم على مسخوخ كندر وضع - نفع شربه لمن به السع
 والحيوان من الجذهر - في الحفظ من سم عظيم القدر
 جوزن نصف حاشق يساوي - ويسمى وكلها بلا زهر
 كبحر الحية والبعير - حملها بالمسح يبيد الدهن
 وشرب قدر درهم من طين - مختوم نفع به في الحين
 رجا خاثر ثم صين في قوع - نسلم تزياده ومسموم
 متقال شرب في ماء العسل - ثلاث اوق بعد ان يوصف
 يمشك عند سائر وينفعه - وصاحب سم يفي في جعه
 يعرف بالملك في المركب - وهو يقيم بعله بحرب
 لمن اوزع وسم من اذا - شربه المسوم في ماء الخمر
 وكما موجود كالمبيس - وهو يرب سم من ذ
 كالمسك والعود ودا ليل - ومو يبدو وسوز واده
 والمقل والحقيق والدرنج - والفسه والفتة والسك
 وجنكيا فاوز او تدوج - والحرفو السجم ثم اجو
 ودا صين ثم انيسون - وراز يالج او الكمون والراي
 دابنوه

والراي والبلوط والشفيل - والراي المم في زنجبيل
 وحسك والزيت ثم الفم - وكبر وفيه وبلسان
 والافنيان كلها لاسيما - البحة الارنب فلزهي سما
 ويخند بالذست وهو الاصم - ويذكر الاسود ثم الاخير
 والبلبل لا يضر وفيه سم - كل به تنفع السموم
 والخس والنعناع ايضا والسورق - وماؤه الطيف منه وارفا
 مرارة الشورهي الجازهر - وماه كرف ينجح وبزر
 خنق وجدوار جوز داق - ايضا وللبشر شوشان شاه
 خسي الجمر وكذا الجمل وكذا الجين - يدا مع السموم والجمين
 ونج عصاره الاضامن - ازاد رقتا في دهر امن
 شربه من درسم مع عسل - وحبها سهو ورمها قبل
 ومن هذا القدر في ذ السم - كاي وشاي لا ينجح وفضر
 شرب ماء حافة الحيات - جميع ابدان ذوب الحيات
 بهو امه في حودات الجسد - وحافة لها بامنه تمد
 يرفق القذا حتى يسري - ونفعه في كل عضو يسري
 ويكسب البهائم جمال - الجسم ان شربه باعتدال
 ويمنع رائحة من فساد - التي كحل في شرب ماء بارد
 ويمنع الحرق ويبدع العين - ونفعه ان يدا داخل العين
 وتفرغ الاحشا ويسرع الردا - لكل عضو قد وعى او بردا
 والكابلي اذله من الجمل - يصلح ما يفسد من برد

كثرة توجع الفؤاد وقيل والحق والبيان منها جود
ويورث الرعشة وانفسيا ناء والعيون يورثها لا سدا
والله يجر ويهيم مضيق النفع والظفر يورثها
والله ما فيه غشاء اشمل جرحه يورثها يورثها الظفر
وغیره هو الذي لا يتغير بمعدته به يورثها
عمر يورثها الثقل الردي نفسه بلا عجزه
يسرته راحة تشتم كراولون راحة
من حبه يورثها يورثها يورثها يورثها

وافضل المياه من انفسها او شرق يورثها
عائ نقي تنز واورثها يورثها يورثها
وكان غدا جارا واورثها يورثها يورثها
وليس في المياه مثل النسيم يورثها يورثها
وعد ما اتهم ما يورثها يورثها يورثها
لاخر من قده فها ما يورثها يورثها
والملك الملك لليب ارض من غير شراشدا
اسر من ماء العيون عضا من مياه الشجر جزا
لاخر رقة ولف يعنى بسرعة لاخر النسيم
والنرازدى الارض عفت من المياه وهو يورثها
وجمع المياه من الارواح اختلقت يورثها
ولاخر من مياه الارواح يورثها يورثها

ورثها

وانها ثقيلة كشيء راسها مومعة وبسرها
وما من منزل يورثها يورثها يورثها
ويورثها ثمة الجربا والعيون يورثها
وهو اذا لم يورثها يورثها يورثها
وجمع ما يورثها يورثها يورثها
وورثها يورثها يورثها يورثها
وما من يورثها يورثها يورثها
وكل ما يورثها يورثها يورثها
وما الى الشرق او الشمال يورثها
وما الى الجنوب او غرب يورثها
والله ان يورثها يورثها
وما تلج وجليه وورثها
كعد ومعدته وعصبه يورثها
ومن يورثها يورثها
والله ان يورثها يورثها
والله يورثها يورثها
وبار الماء عقيب السخن او ما والعكس ايضا يورثها
وعن يورثها يورثها
ومن يورثها يورثها
والله يورثها يورثها
والله يورثها يورثها

وانترك على البلح والفاكهة والحلوش بل وعلى الرياضة
كذا على الجماع والجماع وبعد اوجه خلل الله
مغيب الغدا ينزله البلفم لكن عن الجار مقام رسل
يزيد نفعه ويصح البدن ثم اعتياد مفيد للسمن
ومعه معدل الحار معدة وبالشعاع سار
يطيب النفوس كالغصون يعين على الجسوم
والنحر حاملة الصلابة بالانغماس عليه الحكمة
وشربه بحسب المزاج ولديهم يقين عن العلم
ما كنهها قد سلبت بالشرع من حين فخرهم جميع النفع
ما قد جاء ان الله ما انقى اشجار النفع وبما حرما
ثم على قول الطبا تورت عوارض ردية وتحت
تولد السكتة والتفاحة وتذهب البهيم وتسلب النجا
وتورث الرشنة والامتنان وورد الاده وتوهى الغدا
وتذهب الروح وتذهب الحرق وتضعف الوهي وتكسر الارق
ثم الزبيبي ففيها ثم اخيه بسكن وعسل منبذ
ثم ندي من عسل مسكر ففراهما من الزبيب المسكر
ثم نبيذ القين ثم التسم والحقى والشعر ثم البر
وكم من الامراض حلووا بالاسماء جافا تبغا

ولابن

ولا ينفذ النفع بغير لينة بشرها جميعها الترك وانز
واسد السكين العسل واسكر الحفاو العجوة
يعين على شدة وينفع منبذ مفعفم
يحلوا بملامح ويقتل السدد وهو كجاده مفور
ينفع شهوة وسوء السمن والنافهين وفهم الصبرا
ومعها الصلابة الحار سددية والسكر الجوزي
يقطع اسد وهو مد يوان على الرياض ومض
مد والاعصاب لاكتساده شراب خشكاش حلي يده
والعصبى ينفع بالاستسفا وبردا حشا وايضا شفا
لزوج باغم والربو شفا وهو نضيق نفس ايضا شفا
ويصح السكين جميعا مع بشر جلاب باثر يتبع
والانفوس مد بها فراع جود حفا انشواغ
والامراض التي من الزبيب معتد به الحار والقرطيب
ملحها مفتح السدد فحصب مسمن الجسد
يجه الكبد ثم المعده وهو لا عاب المرار جيد
وعا من الرهق لا التمساج المعدة من اجضر الشرب
وهو يقويها ويصح انما ونافع الخفقان والضم
والنفذ من شعير هو ادى يولد اقل ويولد الجسد
معدة وبالكلية وبالعصب وبالمثانات ويجدي الوصب
ما كنه حدة الحرق سر لحما بخرقة ولبور فدا در
ثم سوي فحفا مبرد وكشاش نفعها الجود

الحق تمنع بصي لاخذ ... وبافيه ...
 اصلاحه ...
 ومن شعر فيه ...
 بل شرب ...
 وعدم ...
 واما ...
 وهو ...
 وهذا ...
 وهو ...
 وسكر ...
 يوافق ...
 ينصرف ...
 وينفع ...
 يضر ...
 سحر ...
 وغير ...
 لا ...
 وعسل ...
 ويربو ...
 وتجمع ...
 وهو ...

و...

وينفع السج وهو ...
 ومثله ...
 وماء ...
 وبالحق ...
 يمس ...
 وهو ...
 كما يشبه ...
 واحتقان ...
 ووجع ...
 وما ...
 من ...

ويصل ...
 بعد ...
 وهو ...
 والهم ...
 ونظر ...
 يكون ...
 ونحوه ...
 وينفع ...
 وتابع ...

وذات مع باخر الحمى ولا يضر مع هذا النوم الا اوله
 ما كنه يضر خلطاً بارداً ان كان غنى فذرا اعتدال زاجدا
 ثم اذا ما زاد في الابرار افسد الدماع والاضلاله
 وحكم الحال والاسواء اجسد والشهوة ولا بد ان
 وبارد الامراض ايضا احداثا وبالفقوى النفسى ضعفا و
 والنوم حال الامتلاء والفقرى تشديد اضرار ويسيغ الفوى
 وامش قليلا لانحدار الاحل ان تفتح النوم وانق ممثله
 ومن تغلب بنوم كثير اثار فيه التبع والفرافرا
 ومع في النوم الطويل ان غرق يخون علة وبالعكس المرفى
 والنوم من بعد الحوبة حصل والسهد من جعل اليوسه اقل
 والنوم من حرارة ذونكده كثير تشوش وحلمه ردي
 والنوم كالسكون او الحركة تشبهها اليقظة اعني المدركه
 وسلم من اضرار به البعد في اعلامه تغلب حال السوس
 والنوم بعد الفيق والاسهال والجوع ان زاد على اعتدال
 يبطئ الحر وان قل دمع بنية الاضلاله والاعيان تبع
 وبعث غير النوم السى اردا من حالته فذو جلاله
 وكل من يعيق في النوم بطل وجوده موجب بمن حر كامثله
 في بدنه من غلبه او غدا ودمع كل سبب الشبهه
 والنوم لا يعتاد بالنهار فاذا في غاية الاضرار
 يفهم كالحوان ثم يورث نوازله ثم الحال يحدف
 ويوجب السر وضع العصب وشهوة وكل داء رطب

وخل

وكل من يعتد به يفقد وجب عليه بالتدريج ترك ما ارتكب
 والنفس لا تقهر بالفيام عند ارتكابه الى المناع
 ولا الى المناع تستمر حالتا ليس منها يقظة بفسوة
 ويجب النوم ضرر الماء وكل هوى له باستقواء
 كذا السكون مع الاسترخاء وراحة مزكدا وغنا
 وظلمة والشر من صبا كثير فالخرج وصب الماء
 على الدماغ باثر ويشترى بعد النفاه المرفد الرطب
 ومن يرم اعانة الهدوم عند الحدار اكله بالنوم
 يضر علمه يمينه قليلا ثم على يساره طويلا
 ثم على اليمين ايضا وهذا يحصل مع النوم مع مضغ الفدا
 والعصر الكثير يفتح البدن كما يضر بالدماع والسحق
 ويخلب العقل والاضلاله يخرق عند حادثة الابرار
 وهو لهضم معسدة ومضغ على محل الجوع في جعب
 يملد الفخر ويحدث الفجر والفوى النفسى زائد الفزر
 وزايد اضرار بالانجب ونومه جثرة على الفجر
 يحدث سكتة وكابوسا فله يعتاد والخاص يرى في الكلاله
 ويحسب انهم من مغسما وهو على البكر يعين الهضم

وكل من له الجماع مصلح بطبعه فهو له مصلح
 وهو ان ياتي به من بعد الوضوء مع جودة النفس وخفة البدن
 ولم يجد مضعا ولا عتورا منه ويلقى عنه سرورا

+

ومن يجد لتركه في نفسه كتابة وشغلا برأسه
 ويذوق ثملا في سدا وطامة في عينه وكادوا
 وورما يجالب وخصمية جبر وكبه وحب به بسيرة
 بمثل اجمال مبرح ومبسك لنفسه ومصاح
 وهو مبرد لكل غضب ذابعه ومذهب الوصب
 من كل وسواس ومن جنون وسبي الا بكاء والفتن
 وهي الايدان للغذا كمل امراض بلغم وسودا شمل
 يذهب العشق الجماع المتفق من عاشق ولو لم يمشي من عشق
 وانما يجذر منه المعرج اذ هو للفوة قطع لا يسهل
 بينه كالايدان والاصلاجا ويذهب العيون والاعصاب
 ويجذب الباق والتشبه بالارثعاش ولية عذو الجمل
 وفل اضارا بمقتل البعد لذي الكثير كصامع يسمي
 والواسع العروق ثم المشعر وذي دح واهي واوون احمي
 وضمني بانضد جدا ثم من فدرق خرق كثير او و
 ومن اذ اجامع يلفن بعده ذبول نفس ونفس ربه
 وخيف اذ امع سفوف شهوة ثمار تعا شاوهيوه فوه
 هذا كاولي الناس باهتسابه ايضا واغناهم عذارا جبه
 ما ذ يجره ويوهنه خصوصا اذ كان في جبه بده
 وناقه ومن ضعيف عصبه كل يزيه باجماع ذهبه
 فلا في امراره وحيي الصبي وهذا ولا في كوج للتعجب
 وحيي كل من يحب افضل مبرح بضيعه مع كل

فيزج

فيذ هي الغم ونف الكربلا وينعش النفس ونحيب القلدا
 مع كثرة استغراقه لا يوهن ومع شغل من فاعسن
 اعني العجز واخذ الصغيرة ومن تعلمن واهال هجرها
 جدا وبكر والنس تكرهها وحدايا ومن فيج وصفت سبع لباة الرجال اضعفت
 اذره بعد النفي والاسهال وكل متعب من الاوهال
 والعصا والجمال من كرمها اخر باعقدان جسم غملا
 خور صوته وعروا شلا او مع ييرة وبرد وطلا
 عند ذب اهضم بهو يحمه وفي قوسه الكمال بهود
 و ما به مع الشخبة انقش ذكره من غير بكر ونظم
 في قوة شصوه مع ولين وحق اجماع البدن
 افضل الشبان والاشكال للمر والمره البع
 من بعد بسك نفس العراش بالضم والعناق والهوش
 وفعل كل ما يزد الشهوة من يدعة وطر فوه
 نسيم منها لا يوهن وهو نديا حسن الفياح يعف
 ثم عي الهراة بعل الرجل ويغض من وحي وينزل
 ليحل المقود مع صبا السن على الذمارة وايسن
 ويتعاضد انيقن ولا اسرع من ذن الجمال حبل
 ولا كرك الاشكال عند العمل ان تركب الهمة بموي الرجل
 ومن يلازم هذه التبعيه توفعه على رديه
 اعسر اخراج المعني كله وسيلان الماء الى اعليه

ونبه تسحك امر من الذكر وخضبة وخسر بواوهم
 وزيد الغم ووطيد يتلف ويوجع انة وجره كمد
 من كل ما اعتد به في جرح وحر وذكرا وشهوة ويشعب
 تخم ويهرشتا وجره والحكم مطبوخا وقوا وعسل
 وكحل فان وجع وجع والحم مع جرح الكحل وحم
 واللقا والهيون ثم الجزر والفتونيبه فيه كل شجر
 والتميز ايضا ولاز باللبس وحب الخليل ثم منقوعا حسن
 وحب بالسمن والخراتيب والفسل عدس الاثان
 وحب يلقى بسمن ثم يطبخ فيه البيض ناعم ثم
 خذا خمي عجل وحم عصفور والحم والكلبي من السفنبر
 وذكرا الثور المماح اذا سحق ثم يخلط بالحم
 وهكذا النعجة اعصير من الدوا اذا فاع الخليل ونقيا
 ونصف درهم بثلثا ماء مفدا شربة تكون قبلها
 جوارحه رصبة الحمار مزاجه كالفحم والخييار
 واسمك الثور على جراحا شوي وسحقا اذا فاع
 ثم من الياقوتة الحار وانه ان شربا لاجل العجيبه
 ويزر كر بمر شربه يسحر من بعد سحقه بسمن البهري
 معجون حنيتا وجوز وجوز ينفع صلبا ويصلب الصدر
 وشور

وشرب ماء خسر وخسر من مع شربة وكذا في فضل
 وشرب ماء خسر وخسر من مع شربة وكذا في فضل
 خد صنوبر وغرس سمسم ويزكته ويزر سمسم
 ميزر بخر اسود وجره وجره وجره وجره
 وفنه وجره وجره وجره وجره وجره وجره
 وجره وجره وجره وجره وجره وجره وجره
 واسعد وجره وجره وجره وجره وجره وجره
 كذا في فضل ثم يخلط بالحم والفسل عدس
 لسان عمير وجره وجره وجره وجره وجره
 وجره وجره وجره وجره وجره وجره وجره
 وعند الانتباه من خ الغصن بعد جرحه بجره
 ويسمى بجره وجره وجره وجره وجره وجره
 من بقره لمرج اسود وجره وجره وجره وجره
 وكبد وجره وجره وجره وجره وجره وجره
 نيك كالمعروف وجره وجره وجره وجره وجره
 مع وصفه الحار وجره وجره وجره وجره وجره
 ومنه على شربه وجره وجره وجره وجره وجره
 وجره وجره وجره وجره وجره وجره وجره
 ويضعب انهم اجماع والكمه وافيح وافيح وافيح
 وامن والحياء والاوهيه وتركه يضو وافيح
 وكثرة الفجر واخراج الدماء وشرب ماء زبد وجره

يجمع اكله وما يطبخ من من اللحم والجماع موهن
 ودم من فم السيل وصل او جيب النبي مثل القليل
 وتسمك الملح والمكسود والالح والمالح كالفديد
 وكبر في كل بل وكل منزل في الملح او في الحبل
 وحجم تيسر بل وحجم ريب وخصية الذيب من الجرد
 وهكذا في شعير مضغ للوحى والجم الغني ومثلها
 كزبرة فيعدها بنسكس يابسة توهم وفي الذكر
 كزبرة السوا والشهد المنق مرارة المعز بوزن دانق
 يقطع شعيرة اجماع فمعا ويد مع الجاة عنه فمعا
 وغيب الثعلب والكافور والبز من نيلو في مشهور
 واليعة كشنة وكذا السذاب والرجلة الطرخون واللباب
 واكاما من اكل بنج كل الى قطع اجماع يبلج
 وسرعة في ذال من في اكل وحدة او بعد عهد الزمن
 وسعة اجري تغير والعلاج وطبي وترتيب وتبريد المزاج
 ومن دماغ قوي كالعصب يلقى من الويل وتركة وجب
 من خرد من قشر البدن ولحمه تهر به اعضاء البدن
 كما خسران صايد كذا ضماد ينفع النيلو من
 ويلج من كبد في الحشيش يلقى اذ ادهن بالمشغن
 ومخوفه جذبه مكبر لكل عضو حيثما يكر
 قد كثر نفع بالجماع وشمع في اجماع

جافق

يوافق الياس والمطوبيا وبارد المزاج واسود
 معدية الحليب والشتا ومصالح الماء والاسود
 بعد اسود في مرضه يعدل الحربة جريد سدر
 فرب المزاج في سوايه صايد ويرس في ماء
 والكشفة اخوة مع اجتناب من ثمر حبيب الامتناع
 وانفع منقحة وذيا اسدق وشرة انتريق يستشف
 ويقتل من سويد من ينفع الحبيب لا فييد
 كل مود من فيه يوجب غشيا وتجهيل اكل يكر
 ودر والفور في الاجسام علامة الافراد في حده
 اكله من ريو بحسح ونون يجر وهو جيد
 اكله القديم في اجزاء وغير ما كان عذب الماء
 لرجوا يوت وايضا وروا مع افضاء والهوا
 وهو ليس بذى كيمييه تكون في تاجر صايد
 وهي عصف من مزاج من دخل ومن كمال الغي سسل
 ثلثة بيوت البسرا في مجرد مرض واشياء
 مسخن مرضيا والاشياء مسخن في جاف بارث
 يد منه لاساق بالشد ربحه وهكذا يجمع في المزاج
 وهو عصف ليعام يورق السدد كنه اذ في يسخن الحسد
 شرب السكجيين وشرب سكر بما اليهم من
 ثم ليعام بعد مستحسن مع امنه من سدد يسمن
 و بعد هضم اول معتدل كما على غوبطن يفر

وينفع الحما من البليغم والنوم بعد الشج وهو مدح
 مرفق منشبه للاعضا وينفع الربيع ودق ايضا
 وينفع اخراة وانزكا والربو ثم ينفعه الطمع
 وينفع الحكة ثم اجريا ووسخا ودخاوخا
 ويجبر الصرع كذا الفضول يدبها ووجع اسبوا
 ويدب وليموسا دح ووجع المد وجب لا يدب
 كفه يسهل من البضه بكل غشواضعته على
 ويعضع اكار الغريزي وادعيب وشهوة الغذاء والبول عطي
 والذك فيه للقوى يصلب مع بدني وخله يدوب
 ويجذب الدم اذا اعتدله وترطوبات الجسم مللا
 ويخرج التقيح بالدهان كن فضلة من الاندوان
 والمخ من العين ان كان مللا في ذلك جسم يمنع التملل
 السيم الحار الغريزي ان حصل من بعد ما يستخرج اغتسل
 وهو ان مره معدن عسمن وبالذلو كيجمل
 جانه مدغم لبدن في وغاسل لودخ ودرني
 والغسل بالبارد في اخلا كثير نفع بقدمه حار
 ويجفف الحار الغريزي في وافق في جوف الاعضاء على حدسوي
 ويجسم كلها مصب في الحفن حر وشد العصب
 به اثنى خا حديد محمي اذا غشوا به جبار دالم
 ما كرتدج اليه يتففل في لاجاة من ارج منه يغتسل
 وامن من الرقاد ثم اوصي بالعصا والجم به والفيق

٩

وشر كل رد بالعلل فيد وبتن موجب للسسل
 ولما كله يربح الجسنت وهو مبدل اذا جرد
 وسخنه مسخن والياتر ترطبيه اكثر ثمر الكاس
 كدة الخبه هو المسخن في لعل لوجع مسكن في
 وانفسل بالبارد وقت الظهر في شهاب ومزاج حر
 معتدل الحار يصيب يحسن في شهاب منه البدن
 وعومفول للقوى ويجمع في لاسيم المستخدمات الاربع
 جاذبة ما سكة وماضيه في رقة بحسب اصنافه
 وشهوة تفوق بها والعد وهو لعضم مللا في جود
 وشيخ والصبي بانبا دلا ولونج مفردي يغتسل
 ومن به تحفة واسهالا او خلة فهو فقا لا
 وانفسل بالحما في نيرة الجرف وحكة ومما فيه وصف
 وهو لاصد بكل مفسك من سائر الفضول في خلل
 ملصق ينفع امراض الكلا والربو والنفس والمفاصل
 وشره ودم كفي ١ عرق مدني ووجع الذي
 كل الفروخ وفيه جسيم كسر واسترخا جسم احل
 وانفسل بالبارد في تدريج فيم وبالسكون وبالوج
 وينفع الاعصاب والتشجنت في الماء الحار يت ويشفي البعير
 وبرصا وبسفا وكفي في وحدثا ثم لعل ضعيفا
 مما قد انصب وكل فبرحه ردية ينقلها للحم
 بالانفسل منه غير انه غدا في ضعف شهوة الطعم والعدا

وفيل سنجاب اقل حرا من البراء فهو منها احر
 وهو اقل في سخونته لكفه احترق في رصوبته
 وهو له في شجابه وفي ارتفاع رجا الاذي به الكيف قد وقع
 ومنه (سود رطى شقى) فليز محق وانيد فرح سن
 وبهر جدي غاية في البرح كمنز وانس مثل البهه
 ومثله في الطبع جرو الحذب ونحوها في غلبه كالذيب
 صالحة للبرقش لا للمليس الا الذي يالح او في نفرة

وتحفة الصفة باستبراح جواض البخر بالاستبراح
 باليقين والاسهال مع نقصان في وفضلات من الاجدان
 عذتها عشرة فضول الباطن بول في بزاز ثم دمع ومنى
 ريق غار وغناه وعرف والطمت واللبز للنساء البق
 وكلها ان خرجت معتدلة فهي لحمة حمة معتدلة

والفقر من تان من يومين من كل شهر مقول اليمين
 من غير صفة العور وهو اوى لترك الاخرى بقايد الاولى
 في الصبي والربيع ابل سبب وفعله بسبب ميتا وجب
 فافونه الحية المستعمل ان يغتذ به الحام من اول
 تاخذ في الاعضاء ثم في الوسخ من النهار يغتذ به في المختل
 كاخلو والرسو البقول ونحوه المشروب كما الماكول
 وابن جيسر في الفوق كثر في وجب

وقال الله في اللطيم سرم ويوقع الانسان في النار
 واليقين في الكثر من هذا انفع شيء وانفيل في هذا
 وان في منافع وانسبه ما جودة النفس ونحوه فيه
 فينفع المبلو حار بعدد ما وانفول ايضا وينفع البلغم
 وقد صم لعلك الاخذ في عن كل بعض بل لا يرا
 ويهضم كل ما ينفع في ويضع العروش والمستسقي
 وهو في فو ويضع النعقد ما وبما كمال يري الحسد
 ويحذر الامم في غاية الحذر فانه يجلب غلبة الضرر
 ويذهب الفلك في الانسان في يفسد ما ويفسد الابدرنا
 ويصعد العروق وهو مع غدا ويحترق في مخر مخرافا
 في هذا في ضعيف الدهن وهو كذا في التنفس سردى
 وورع في وضيق العذب ومن يكون فيه في سر
 واليقين من مع في عرق في فيفة للقي كل يشفي
 وبعد ما يجد جود في بعد في اد جوعه يا حمد
 ويغسل الوجه بما ينفع الثقل عن راسه كما ورد مع خل
 ورب تعاج بما السورد والمصطكى بالشر في تعاجيد
 والقي في العزف مكرب رطبي ويوقع في العروق والتعدد
 ربح في روفع التصوت وهو المود في سرعة الموت
 ما كفي بتطعيم بزيت قد علم مع الشدا في معدة الذي ابتلى
 او اعلن تكميد هاجد من في فيض ضيق بما كذا
 وكذا في السمن بالمسوق ولشي في الاثر افي منه بطرفي

وتجوع البطن من قدامه . اسباب غصبيه من الاورام .
 ايضا واخراج ينفع السعال . في السعال قد جرح اوجع البطن
 وان يكون من خاف السعال . ثم ياتي من قهر الخراج ثم
 وهم تحت الربتين للرجع . من غير خلة وتكسر قد دمع
 ايضا ونفوخ بالساقين . فان العيون قد دمع . لا يرجع اليمن
 وهو على الساق ايضا . ينفع الدماء ويبدى الحبق
 واخرج من عني وجه القدم . لما صرا بالخصيتين من ورم
 عند الخراج على الخنثيين . وهو اذا حن على العجيين
 يدركمقا ويداء بالنفس . ونفعه قد شاع في عرو النساء

وبعد عام الصغير يجمع . والشيخ ذو سنين منه يجمع
 وفي الحماة الامان الصلبي . من ان يجمع مدة لا يفسد
 وفيها الضم بنصب الشحم . حيث الذو في الدماء يسمي
 ينفي الاغصاع فلة ما . من جوهر الروح تنفخ الدماء
 واكثر من ريس الاغصاع . ثم لها من يذيق ريسها
 ونفعها لثدي الدم الرقيق جمر . اخفها تضعف عضوا وتجمر
 ونفعها لثدي زاحل فدر . ايضا واخراج الدماء بها عسر
 وجفها اخفها بها نفعها لثدي . دوزيق وهي تنفع لثدي
 في دمه لثدي وهو يستقيم . وبعد ساعة عليه يجمع
 وبعد شلها يجمعها النجم . يذيق مع خنثي ريسها
 وحسن من سبها ايسر . والدماء يذيقها ريسها

وذن

وتحدث النفوة بعد ذلك . يعرض بعد ما يجمع قنبل
 ان يبدى العيون في العيون

بما الرشح لم يجمع معتدل . ومن نفيمة البصول افضل
 يناسب الحياة والروح ود . بالصبر بل علة علة ان يسم
 يجر اللون لجملة ما اعتدل . من الدماء ولم يجل ما حصل
 ماكن الصف اغر فيه اجدا . فحرك الاخذ لا من السردا
 لدا يجمع كما من الاسراف . وكل زمن من الاسراف
 من خوضنا في فائت . وسائر الاورام والدماء
 وخراج ردي ديا . من . ونحوها خويها ونفاد .
 والسبل مع صدى العروق يجمع . ثم السعال والرشاح يكثر
 وبلفم وجالجم وجمع . معاصر وسككة فيه تفع
 فاخذ ربه الرياضة الغنيمة . في النعس والابدان لا اليه
 وسائر الامتانات تترك . فانها تضر في ترك
 وفلا الخبز به والحملا . لا سيما التي تحاها الاسفما
 بل كذا لا يمتلئ من القنبل . الا الشراي التي ما فيها ذى
 واكثر مما هو عر يعلو من . انى اسردا للطيبة المعتدل
 وما جبه الضمعة في اشتا جلا . رياضة فيه يذيقها
 وليس من اعراضه ينفع . كالقود والاسهال بل يخلص
 وليس الخبيث من ثياب . نحو امراضات والسجبان
 عند نزول الشمس في برج الحمل . اوله اذا كان وقتا واعتدل
 والاصيب من يابس المزاج . يعتلج فيه المرء لاج

فيه تنمو الزهرة الذهبية - مزهره والتمرة السوداء -
 وينضج الاثمار والثمرة لونها - حلا والبلغم في اوانها كمال
 وتحدث الصفة في الاوان - وتوجد الصفة في الاوان
 وتظهر احمر والبثور - مع وجع في اخضر فيشور
 وفيه الاستسفاوم معروفه - والغاية ايضا وكذا انما مضيه
 والمرض الحاد يهيج سكرته - واحذر في فيه يشور في وجع
 وحمية ثم قروح ايلسه - بكثرة من حره لئلا كاله
 وانضم يضعف ويغوى الرمد - وكثرة العرق فيه تسود
 وزلف الاثامه ايضا عرقه - اخذ به تفهم مدة المرض
 فيلزم السكون فيه بالحن - خذ الحذر والظن وراحة البدن
 وتخذ الشمس والامتلاء - فيه كمالا ينجب الهوا
 وبارد الغذاء فيه الفاع - مفر فكذا اللطيف الفاع
 ويحذر الملح والحريف - ومزجه القسطنطين والنجيب
 والحلو والغليظ ثم الدسم - في الصيغ اكله سريعا يسقم
 واحذر من الاحار والخيار - وخوفا ذيق من الشمس
 ثم السكك بين واجه - مع حامض الحبوب مستطاب
 او افتر فيه على الحوامض - وقادء ومن الى الفواض
 واستعمل الغسل بماء بارد - بشرطه وشي به غير زائد
 والغلي فيه فاع انما كاله - وفيه لارياضة ولا عفا
 اخذ به تريض النساء - والبلغميون وهم سوا
 وفيه بالحق انما يحد البدن - لاسيما العتيق وهو اليسن

اوله

اوله عند نزول الشمس في - اوله في السرحان واعرف
 ثم انما - يابس وجار - مع اعتدال اللغما ايضا -
 يفيد فيه لكن العرق - به ردي وكذا السرق
 وتخذ الشمس بوقت الظم - والبرد في اليل به والجمر
 ويحذر الغسل بماء بارد - وشربه فيه كاله هماره
 والغسل بالماء فيه طيب - مرص كذا الشرب الرطب
 والامتلاء والشربان طبعه - يخشى بفسمته فلا في بعه
 ايضا ومن واحدة ما كاله - قلل به عنك بعد الظن
 والجوع والعطش كل يجهد - والمزج حيث يفشع الجسد
 وبعد الامتلاء من الطعام - فانه يوقعه الاسف
 واحذر الخبيثه والامطار - فربما يبعد من اضرار
 والشمس في الرجوع من شمال - تعود ثانيا للاعتدال
 اوله جد اعتدال - عند نزول الشمس في ميزان
 ثم انما - بارد ورطب - وهاهنا لاصح مرطب
 ولا يكاد فيه يوجد المرض - ويحذر الخطا به كل عرق
 بل توجد الامراض ذات البلغم - لكثرة هافيه وفلة السد
 كذا رية وذات الجنب - ووجع الظهر به والصلب
 وخفة ووجع في الحلق - والمرع والسكته ذات الخفق
 وضعف اعصاب مع الزكام - ومزق الصداع والاسف
 تستعمل الرياضة الغنيمة - فيه كذا الاعتدال الكثرة
 كالشم والهرس كل ينضم - من حره الحار الغريز قد علم

ويكون المنطق الملحوظ . ومعه الاسمان فيه عجيب
 و شيخ يوزيه الشنا وانما . لغتوسمين تبعه ثمة
 رعد مبرود المسراج بالاراء في طبعه وهو محروا من اسراج ضار
 من بعض اجود الشنا . وانما شفا الفلاح دوا دوا
 وبدا ناع الشنا مطلقا . والاصلا من مرقه برد يتفلا
 اونه اذ تنزل الفسالة . او من يرحم الجدي لا اله الا
 الجدي قد ربه شمس بمراد والسنين
 وخذن الارض بخر الانسوا . يتبها الميلى على هذا السوا
 ثم الاقليم على الشنا . عدتها سبع على السوا
 اوسها السراج مرموا عدله . وغيره الى اخرها امييل
 اما الى حرارة شدة جده . تميل الى شدة البرودة
 واكثر من هذا والمساكن . ما قد نداء افضل الاماكن
 والشرق والشمال مكشوفان . والغرب والجنوب متوران
 ترونها طيبة طيبة . رياها جيدة اكيه
 سامة من وهم وخبث . وكل ربح مفيد ومنتز
 قد جاورت كايضا . شذب . وغايرها في الشنا
 بيوتها ربة افسنا . واسعة كثيرة الفتيان
 اربابها اما شرق كالحوى . اولد شمان بكلمها نسوا
 عالية في هذا السراج . والشمس حثها الاصلاح
 وتحتها خان ارضية . للصيف بالوشنا مرضيه
 سكانها ابدانهم عجيبة . وجوههم ذاهرة صبيحة

عظيم

صنعتهم بعبودية سوية . شهورهم طائفة قويه
 والبلد العالي مزاجه برودة . سكانه ذاهقوا . وجلة
 ابدانهم عجيبة تطلون . اعمارهم وضعفهم قليل
 والبلد المنخفض وحر اشده . واهنه منه بكدة وكمد
 سكانه ذاهقون وعموم . وذو حرارة ولين في الجسم
 جسم كاليني ومقتل . بغير عرق ظاهر ومبطل
 ثم بلاد جهة الشنا . جميعها من نحو هذا الحال
 واملها اعمارهم هو بيله . جيدة هظومهم جميلة
 الوانه عريضون ومثلا . ابدانهم صلبة لينة الدما
 فلو دهم شدة الحرارة . لداكها خلاص من دعار
 فواهم تزيد والفسح . في سرعة تيسر والجروح
 رعاوهم يكثر من هذه امثلا . ابدانهم البرد يجلد
 وقد نداء الحاري فيهم . وفل السفا انفسا فيهم
 الا الولادة فتم تقسي . والسرا والكران ايضا يكثر
 وما الى الفلحة الشنا افرج . لبره اعدل وهو اتسب
 وان تكثر تلك البلاد الرضبة . كراتها بعض غير طيبة
 سكانها لهم وجوه حسنة . ورحة جلودهم ولينة
 وميعهم ليس شدة يدا حمر . وكما الشنا بكثير الفسح
 وميعهم الفلاح والناصور مع . صرع واسها بكثرة يقع
 بعقدهم ترك الريا طائفة . لكونها للنفس تريح والبدن
 والبلد الغربي وهو اتم . بالسنين شرقه وغربه انكشف

هو ما انزل في وادجهم . ليعدها الشمس والقطعة
من غلظته ليعده وسرعته . من يود برد اليل يده وادجهم
والبلد اياهم صعب الحارة صيفا وفي الشتاء صعب الضرع
واهلهم جلودهم ذات فحل . وفي دماغهم ري اليبس حيل
والبلد الشرفي وهو ما كشفه . كجته (شرفي) يبسر متصفا
معتد حرا وبرد او غدا . هو اكل العالج ليعده ابناء
فد عدلته الشمس حرقا القفا . فحرقا هو اكل حلق
واهلهم امراضهم فليليه . ابناءهم حرقا صحتهم فليليه
ولو نزلهم الى اليبس . اكله بدمه مشروب
وما بقي من البلاد فدد عرف . من اكله باللبس فدد عرف
الجد انما حشر جامع في النار .
وسرة اميرود ينزفهم . فوق اكله حشر تفزع
شرفيه عن اليبس . تربة دون قطعها الموصوف
ثم بما اكل جسمه يسم . حيث يسمه سورا . نفوذهم
وبعدته . يسم . تقطيعه اوبه . يصلب الجلد ويكسبها الجلد
من بعد تشديد كذا . باللفف مع رفق جسمه نفوذ
وغمر ما يوافق تشكيلة . ويعل ما يما سب التجميد
ثم اليلاني . يسموا الجسد . وخبره من اكله .
يضيغ فديفهم من العسل . من قبل ارضاع ايد مع اليشل
ورضعشان او ثلثا سبه . في كل يوم ان توالى شربه
في كل رضة تراعي الجفيرة . مع راحة فديفهم . حشره

وهو

وجعه حمة مزاج الموضع . في حمة حمة مزاج الموضع
ته . زيتا حية يده . ويا بسر الميسر في كل البدن
وذلك الترياق بما حشره . يجعل منه قمره عينييه
ثم يمل . واني يغسل . وفي الشتاء السخن اذ يعدل
وجاز تكرير لذي النفسيل . في اليوم مرات بلا تطويل
وبعد . فيمير المغير . لمن اراد ان ارضاعا يتسر
والكبد ما يصعب للشاة . يسهل الاسنان فلا نبات
وعسل العلك اوبه . يادونج يسهل نبت السن
ولا تطلق اليل من الكيمون . او شمر يصلح واني سون
وغوها . ولا عطفان ملا . عقيده اوزيل بار واعفلا
وهذا اعلاهم باللطيف . في كل ما يشابه منزعهم
الى ثلاث سن جعل وهو من . لم تستعد لفهوض في البدن
ومن هنا اختلافه تعدل . حيث به مزاجه يعتدل
فان يفيض كثير ابيض . مزاجه والمرفاد يطرده
حرارة الجسد ترويه ففده . مع فحهم ولونه يفسده
الى قناع خمسة سن الصبا . بعد نهوض لم يشده عصبها
عند انتهاز نبت كل سن . حيث ابتداء فميسر في الذهن
وهو هنا يادج . فليليه . واجمة وانته رجب . فديفهم
مع حمة من الهموم والفضة . والخوف وانسجد الكلي والواجب
وصونه عن كل مكروه . وعن . عن . وتشديد وغمر وحزن
يلتصق بكل ما يجرب . ودا حموم والمناير برسو

ثم يضاف من مسلول الطعم . ومضاه ويقتض بالهضم
 جالامتلا والاكل بعد الاكل . يفتش الكفا زين بحسم الطعم
 وامنع من الاجبان والالياف . ولا يحصى فيه يولد اسن
 والكم في ارض الردي بوقعه . والاكل بعد ذهب ينفعه
 بسبعة سوز التمر عرق اقل . ثم الرهاق بعد تشد بعد حصل
 ومن غدا ينظر ما يراجه . فليعد به تدبير بحسبه
 من قوة العقل والتدبير . والفكر في سبب علة الامور
 او من عزبه الحيلة والتفهم . وكثرة التعليم والعلم
 او قوة مع حكمة البدن . او من تشكك تشكك مسن
 او صفة يتفهم او ملكه . في كل ما يجرى له ان يدركه
 او حسن اخلاق مع الاحاد . وغيره من سائر الاشياء
 في غذائه في تشكك . كمال وكفا عاده وزمن
 اذ كل ميز تنفص الركوبه . ونا الحرارة فيزد ترحيبه
 بغسله بسخن ماء . والوسن . بلافة التجهيف في شرب البدن
 لسبعة اخرى ثمان الحسد . والى احوال تشكك الحسد
 ومن هذا الرياضة المعقولة . وكل تدبير مضي يعذر
 ومثل هذا بعد الاستحمام . بسخن ماء داخل الحمام
 ندرها بيلد ينغمس . ثم سيرة الدثار بيلد
 كذا الى رابع اسبوع . حيث انشأ من سوز التمر والبقي
 ثم انشأ باب ذوالوفوف المعقولة من هذا الى الرعين في كل
 وجبة الصحة فيه كل . اطلق مملاد كره تفقد مل

وسن

وسن كحل وافد النشاط . من اربعين رطلا لخصا
 وهو الى استين مليح على . عنته في حلقها مكنه سلا
 وان شيع من سمين ترقي هتة . ايضا وتخط سريعا فوته
 بهو لعل الضعف واحتياج . لجودة التدبير والعلاج
 والبرد واليبس هما مزاجه . لذا في ضديهما علاجه
 بالدلك والادهان والحقن . والحار الرطب من الطعام
 ويلجوع الحار ايضا والجدا . ثم بعد ذلك في السددا
 وعسل ينفعه مع اللبن . وهو مع اشهر اكل حسن
 وبعض الاحيان كجيد الخثيق . في غسل وصال الزينون
 والعسل النعنع فليسر جيد . والمزج الغليظة والمسدد
 ثم يفلل الغذاء مع قصر . وقتا كذا قوي وهي بازو
 يكثر الغذاء وان حال الزمن . مع الرياضة على قدر البدن
 والتعب والتدب وكل يتلقه . وليكثر الراحة فهي تسعفه
 والنوم والطيب ثلثا نفعهما . والوصي موهن كاحراج الدما
 ولذا بولذا العلاج يذبح . ومع جفلة فواه ينفع
 بصلة اعضاء

ودمية حمة جميع الاعضاء . يراه ذوالعقل السليم في كل
 في حمة الدماء بالاهلياج . والعود واسنودس واملج
 والنسك والكافور ثم العنبر . واللوز والبندق ثم السكر
 وبلد رنوبه ثم سعة . والدار صينة ثم دهن الورد
 كذا من رنوبه التجميل وكذا . ثم الدار حمة جيد نعم الغذاء

يزيد في العسل والجوز . دهن وحب حبة . دهن وحب حبة .
 وكندر وزنجبيل السوا . دهن مع السكر لجمعة . حوا
 وهكذا البرسيم او عسل . بلانز ومثله . فـ رنول
 وفلب مهدد وجزر صفا . مع عسل حبة ايفو في الدهن
 وضد الاميونة والسذاب . والسكر حيث يكثر الشراب
 والتوتون والنباح ثم التمر . وعنب وحلبة ونسبر
 والشوم والصل والالبان . وعدمه ايضا وبان في
 والبون والعزير في الحضر . وهكذا الخبار والفشا .
 ويا بر الحين وزعفران . وورق وحب حبة النسيان
 واليقين كل جمعة ان علفت . بالتحض في حفرة من
 والغوى في بارد ماء . صا . مع بخت عيين من صفا . كاج
 والكن بالان قد بد كل صدر . دهن ولاء رازيلا في شكر
 والروشندي وكذا الجواهر . ووقوف راسه في ماء . فـ اتر
 ودهن لوز قد حلى والفرع . او البنفسج بكل نفع
 وضدها جدها هوا بارد . والسكر ايضا والجماع الزلايد
 والمسهد والريح السموم والبال . وحب حبة نار وحقاق ودكا
 وروية الثلوج والغبار . والفلي مع عنب ومع اخضر
 ونظر المفرد في الدقيق . بكثر في عذاد وفي البريق
 وكثرة الصياح مثل الفوم . لاسيما في الفيل المذموم
 واكل كل كالح ومالح . والبون والعذ من عيين صالح
 ونجعة بلانز في النقص . بطلع كل وضع بها ردي

نهر

بكيمها على البخار الساخن . ومسحها بمرو وفضل
 وكل اسبوع بها يفسط . من دهن من اللوز اذ يهين
 وهكذا شيئا ما ميثاء مع . فبولها ذواز لا يجن نفع
 ويتفاد خول ش . فيعلا . وبارد الزنجبيل يوزن بها
 وتحدث التخم كالمناء . بعد امتلاء البطن من صفا
 ثم السواك بعقير الشاف . للحم واللثة والاسنان
 والراس والعين واهواء اعد . وهو بها حبة حبة يعده
 به تشبه لثة والحجر . يمنع ونكهة يحضر
 هذا اذا اعتد افعله وما . زاد ولاء راسه وفضله
 وكل صلب . وورق . ويا بجر والبارد ايضا يحضر
 لاسيما البارد بعد السخن . واعكس فهو مفسد السن
 وضدها مضغ اعلى بكثر . وحجر الماس لها يجر
 وجر في دمع وما يفسد . ولاءها . فمن ميسوس
 كاتم والروص والالبان . كل به البهسا لاسيما في
 ولا يمتضمض بالشراب والعسل . من وضع الالبان من لها اكل
 وحب حبة مع النخس . نشا وصبغ وورق البنين
 واللوز والزيب والمنوي . ولبيل وكندر وسكر
 وريح سوس ثم خال العسل . وجزر فشا وشراب العسل
 كجانه ايضا وجزر الكتان . جزر فطونا القرم والسبتان
 والبون والحلبة والخليل . لكل صوت نفعه عجيب
 وجزر لعل ثم حب الفار . ثم الكشي اذا نفع سـ

ون

وما كذا الخشخاش والكزنب • فيه لنوع الصوت ما يجب
 واخلط بالعسجد والهيمن • يفوق وكهر بلو بهمين
 كذلك اياقوت والفيروزج • ولؤلؤ وعنب • واساج
 والمصطكى والعود ثم الصندل • والورد والتفاح والسمرجل
 والاسم ثم المسك والكافور • والبادرنجبويه والحرير
 والدارصيني ولسان الثور • شبيه الاستوخودس المشهور
 كذا الطباشير مع اللينوسير • والسعد مع درنج وكندر
 والزعفران وكذا القرنفل • كبريتة فافلة وسنبل
 وفشر اخرج وتمر هندي • وللحال حامية والخبث
 اتقان تميز الفخار وايضا • ملقح صوي مرارة وقبظ
 كالفند بل وجب اسروكي • ونعنع ثم الزبيب معتبر
 واماج ربي كالسمرجل • في التبع والزيقون نفعهم
 وفشر اخرج كذا التفاح مع • سور وعنب جوارشا نفع
 ركلة في الفم لذيذ حلو • مناسب للتعب والهيمن
 والدارصيني هموا البستق • والزعفران فافج والبندق
 والمصطكى لكبد والصب • والورد والسماق ثم السمر
 ايضا واجام وميرداريس • وخل غصن هذا فقيس
 كنز في يد بسة والاسخس • وجوزبوانا مع والاسخس
 ونعنع المشمش ابيض • ونعنع فنجدا ما لا يفسد
 وزاد ففاح الشليم ضررا • بها الحصرم اذا اكسرت

ونعنع

الحيد الكيموس والبدوا •
 والحيد في الدفاد افسرا • وحلبة فافلة وسنبل
 وكل اكل حبيب • ويمنشت البيض والشمية
 وساقن الاله جزع اسرا • يشه بقر رقيق الرمان
 والحكم وانمض ثم البسم • وكذا الخشاب ثم الفهم
 والعدوا • في الخادلي • واماج وسلي الاكر ريجل
 والاسخس والخرنوب ثم الخردل • والاشوم والكرات ثم البصل
 ثم جالساق من تستافس • به وقرظام اليه لانفسه
 ونظر العيوب والحنجرة • والهمو والعب والزعفر
 وشحم كل حبيب وعصر • وسمع كرمير كالسور
 وما يشبه مثله التنسي • والدك والدلوك والحملام
 ونعنع جمع الاواندا • ويكمد النفوس ولا يدا
 وشير اكد المياه يفسد • لونا كذا الخل الكثير يكمد
 والامثلا كتنج مصبر • وشم كمنه كاكل يفسد
 وللشعور ايسه مثل الاخن • ونعنع به دق وراس
 ماء واوراقا وحيلوزهر • والدهن والبوسوشان للشعر
 كذا زبيب جبل ومبر • واماج مازاد رخت مبر
 ومصبي دانه وياغية • ودهن كنار مع كالفالية
 وفيه الشعر من الشفافي • خشم ونعنع والعبان با تفاق
 ثم على المسامير ان يعقن • خبثه بكيه سكن

النفوس

النفوس

النفوس

النفوس

حرا على المحبة والتلافي . بحسن تدبير من التلافي
 فانه مفرق لما يتصلب . وانه في كل وقت يتصلب
 في اكله وشربه واخوه . وتعب يضرا كل يوم
 ولا يسافر ذوا متلافي . يخرج ما منه الا اذا اكل
 ويسر مقتليه من الفداء . قد قتلنا من الشرب الا اذا
 اذا استعداء او نساوا . شيئا قليلا ليس يوجب امثلا
 في قوه . والنوم دواء القمه . والوحي فيه افة فحتمه
 وكل ما اليه يخرج السهر . يقاد تدرك كسعي . سم
 وفلة اما كحول والشرب وما . ياله امسا برون محققا
 وخير ما قل كما وكثير . تفويت لا كفول متضر
 والنور ثم دهنه كل على . جوع يفوق مدة اكل
 وذاي شمع برطاد هني . ينفع عن اكل عشرين
 كذا المصيدة من كبد تشو . وبالزواجات وشحم افسوي
 شرب متفاليين دزر . على الضار بالخل بالخل . فكم المقله
 ومن بخار مزج الماء . انشجي . غليله بالقر منه والتمهي
 وينفع المعطشات . اكله . كسمك وليمز وما اعلى
 سمير الحريين . من حر شمس وعفا . وهو
 جيد من الراس عافية الضرر . من حر شمس والمليح من تفتت
 والوجه يطلى بالزواجات وما . له لعاب الى اذا اكل
 خوالثهم او نقيع الكعك . يياض يضر اذى الشمس دمع
 والورد والخل لا يكثر . بالراس ثم مله رجلة طه

والنور

والصدر يطلى لعاب مثل . بزر الفظونا وبملاء البقل
 والجم والخنجر باللقا . لشمها خور السموم الحام
 وغسلها بالبار . دار . عظيم نفع عند حم زاجيد
 وبعد حله الرجل في السباحة . تزيل ضراخه بعد راحة
 وليهدد والحجور في الشرب . بل ينضمض او عند الضم
 جريء القطشان في الحبي . مع السموم جاب للكبين
 وشرب دهن الورد دواء . لدهن حرا سموم قبل ما كسده
 وويل ان يشرب في المسير . يستعمل السوفون شير
 والضعف او ياكل من شراب . جاكهة يقوى الكهفان
 وينفع القلب بخر جدد . دهن بنفسج ودخل يد
 مرخا ودهن لب فرع شراب . وشرب دونه لارقيق الصها
 وسهر البرد كثير الضرر . جمد وفاقل بالخر
 فكم به من مستعد قد قتل . فكيف بالمرق فيه ولمقل
 وكم بمرده الشد يد اكلها . حسا ونفسا وامان طر فها
 ونذوا لولا ليس والممقل . من الغذاء بل بعد هضم اول
 وبعد حله الرجل اكل السم . مسخن والجوز كل بالسم
 والشوع والكلتيت ثم الخردل . لكسر في الاكل يستعمل
 ومن يعمل بالدهن والاصلا . حين فزوله يحد منه اكله
 وامزجه بالخار من الاذهانه . كدهن سوسن ودهن بان
 والزيت مما فيه ذريا فيه . يذبح سم فخر فسوب
 لاسيما اذا بنحو فله . او فريون خلط في العمل

وماء ساكع دواء الصرغ . وبالوضع فيه ان تاذابا يعرف
 كماء شيعر ويلهين وما . باريونج او ما حرن او همل
 ونشوع والقنة للصرار . من جرد همل الدواء الشاي
 كذا الفطراف ثم بالجرمون . واسعه النابح للاخضر و
 وترك الاطراف بلا قريش . ساكنة عرك للمرض
 وفيه بارد ما يشما . ان غصت الذهب عنده السهل
 ثم اذ ابد اعطويكم . بشر كنهتم موكد
 وليخرج البسود من دماء . والعنوم غموس بسكن الماء
 ثم يخل مع طين ارمين . يخلط ببيد جفنه من عين
 اما اذا استواء اخر اطرب . من عبق فوطعه والتلف

بصن ب اهنتر و اله

ثم اختلا ب الماء منه يعرض . لمرض ضعيف ياخش ومرض
 ومن دريا فاه اكل الحبل . ايضا وثوم ثم خمر مع خل
 والخبث والخضر بطين السوف . بل كل حين ذابغ للعقب
 ومن ج ماء جلد بناخر سم . وهكذا الى افقهاء السبع
 ثم حوام في الربو ثابغ . وهي رقر الامبي د ابعه
 واخذ ربا من عليه جيد . وفادق الهواء المبرد
 كالبيوف والتعاج والسبعيل . واخار قبله اخر الما كل
 وصفا بالشب الغلية والكدر . والشرع بعده يذابغ المرض
 والمادر كنه يجلاب معه . والخلو والاسم كل نفعه
 والبعث الشبي بالمليين . وبالشراب بعده للمعتن

وماء

وماء بشر يخل به صلح . او الفخ يميز وهو صلح
 او نفع حب الاسر في الشروب . منه والزعور والخرود
 وما . من خربا لعلو . الامصعي من بداع ضيق
 ولين للاعياء كالحما . والدلك بالادهاق والمناع
 مع الفطاف والوطا . الطبيب . وعوده يذهب كل فرب
 والشب الكشب له دواء . وما ورد بارد والماء
 ولشفاك الرجل بالاسهار . من نفعه به دماء . هار
 ركب الكثير اثم زفت اجزا . والبعث مع ذابغ ثم المعرا
 ثم ما اوردته من ثم . حين صرغ و كاشم
 واحمد لله على اقامه سك . شكر لكا الجزيل من انعامه
 ثم على نبينا انتهام . ازدي صلاة الله والسلا
 والله ما من الا جسد . ومن المبدأ والحقا

انتهى عند صلاة البصر يوم الخامس عشر

من ربيع الاخر سنة اثنين وثلاثين

وماتين يوم الثلاثاء غفر

والع الله لكاتبه وكتبه

بعد ويزن تقعج اوراف

الرجي . امين

هـ